

Меню

Меню на 17 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
Ежики рыбные с рисом в том соус	60/30	10.2	8.1	21.2	230
Пюре картофельное	150	3,28	4,65	29,93	174
Компот из св яблок	200	0,08	0.08	11,94	49
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор
Зав. прораб



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню на 17 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Грудка куриная в том соусе	50/50	13.6	13.2	2.5	185
Рис отварной	180	4.6	6.5	48.0	269
Напиток из урюка	200	0.02	0.00	7.99	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
Зав. учебной



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

